



PARMAREGGIO per l'ambiente

PARMAREGGIO for the environment



La natura è un bene ed una ricchezza per tutti

Nature is an asset and a treasure for all



Cosa devi sapere: What you have to know:



L'acqua è un bene prezioso, non infinito!

Il rubinetto è un meraviglioso strumento della modernità, ma se non chiuso bene ci può rubare 4000 litri d'acqua all'anno al ritmo di 90 gocce al minuto. Anche lo scarico del water consuma 10 litri, spesso oltre l'effettiva necessità.

Water is a precious resource, not unlimited!

The tap is a wonderful tool of the modernity, but if you don't close it well, it can steal us 4000 litres of water for year at the rate of 90 drops for minute. Also the water drain consume 10 litres, often it is more than we need.



Sfrutta al meglio la tua energia

Maggiore è il consumo di energia, maggiori sono le emissioni di inquinanti nell'ambiente. Ad ogni grado in meno di riscaldamento, corrisponde un risparmio di energia del 7% e lo stesso vale anche per il raffreddamento degli ambienti nel periodo estivo.

Make the best use of your energy

Greater is the energy consumption, greater are the emissions of pollution in the environment. Every grade less of heating, it corresponds to an energy saving of 7% and the same applies to the cooling of the environments in summertime.



Metti il tuo pc al centro del mondo

Un tipico pc da ufficio acceso per 9 ore al giorno arriva a consumare fino a 175 kWh in un anno. Impostando l'opzione risparmio energetico il consumo scende del 37%. Una stampante da ufficio può arrivare a consumare ben 63 kWh per anno di energia elettrica, circa 48 kg di CO2 emessa nell'ambiente.

Put your PC at the center of the world

A typical office's PC turned on for 9 hours a day gets to consume up to 175 kWh in a year. By setting the power in save's option the consumption drops by 37%. An Office Printer can consume well 63 kWh per year of electricity, about 48 kg of CO2 emitted into the environment.



Illumina meglio, risparmi di più!

Accendere 10 lampadine da 100 Watt per un'ora comporta l'emissione in atmosfera di 0,80 kg di anidride carbonica (CO2).

Light up better, save more!

Switch on 100 watt lamps for an hour cause the emission of 0,80 kg of CO2 in the atmosphere.



Riciclare è bene, ridurre è meglio

Per produrre una tonnellata di carta cellulosa occorrono 15 alberi, 440.000 litri d'acqua e 7.600 kWh di energia elettrica.

Recycling is good, reduce is better

To produce a tons of paper pulp need 15 trees, 440.000 lt of water and 7.600 kWh of electric energy.





Cosa puoi fare tu per l'ambiente: What can you do for the environment:

*Chiudi il rubinetto quando non serve:
Close the tap when you do not need it:*

Non lasciare correre l'acqua inutilmente e segnala subito eventuali perdite d'acqua. Ove presente, utilizza il doppio pulsante per lo scarico.

Do not leave the water running unnecessarily and immediately signals any water leaks. Where available, using the double button for the drain.

*Impara ad utilizzare il termostato:
Learn how you can use the thermostat:*

In inverno, mantieni il riscaldamento a 20° e le porte chiuse, per evitare che il calore si propaghi in ambienti che non è necessario riscaldare. Ricordati di spegnere il riscaldamento io.

In estate regola il climatizzatore sul consumo energetico ottimale (25° o non più di 8° meno della temperatura esterna).

In winter, keep the heating to 20 ° and the doors closed to prevent heat from spreading in an environment That is not necessary to heat. Remember to turn off the heater.

In summer, the air conditioner adjusts to the optimal energy consumption (not more than 25 ° or 8 ° less than the outside temperature).

*Impiega correttamente pc e stampante:
Use correctly pc and printer*

Imposta lo schermo ed il computer in modo tale che vadano in stand-by se non utilizzati.

Ricorda di spegnere il monitor per pause maggiori di 15 minuti e accendi la stampante solo quando c'è necessità.

Set the screen and the computer so that they switch to stand-by if not used.

Remember to turn off the monitor for more than 15 minutes breaks and turn on the printer only when there is need.

*Accendi la mente, spegni la luce:
Turn on your mind, turn out the light:*

Accendi la luce solo dove e quando serve.

Quando esci dall'ufficio, dai bagni, dai corridoi, ricordati sempre di spegnere le luci.

Turn on the light only where and when needed.

When you leave the office, from the baths, from the hallways, always remember to turn off the lights.

*Riusa, riduci, ricicla:
Reuse, reduce, recycle:*

Prima di stampare un documento accertati che sia veramente utile e riutilizza la carta stampata solo su un lato.

Effettua sempre la raccolta differenziata e promuovila tra i tuoi colleghi.

Before printing a document has to know that is assessed really useful and reuses printed paper only one side.

Always make recycling and promote it among your colleagues.





*Aiutaci a migliorare:
il prossimo passo fallo tu!*

*Help us to improve:
the next step is yours!*

